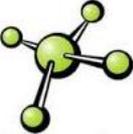




## PARCERIAS

<p><b><u>DESPORTO</u></b></p>	 <p><u>GDRJ - Grupo Dramático</u> Ramiro José</p>	 <p><u>Flow Surf School</u></p>	 <p>A.C.C.D. <b>Estrelas</b> São João de Brito <u>Estrelas São João de Brito</u></p>		
<p><b><u>EDUCAÇÃO</u></b> <b><u>ACTIVIDADES</u></b> <b><u>TEMPOS LIVRES</u></b></p>	 <p><b>CAMBRIDGE</b> <b>SCHOOL</b> INSTITUTO <u>Cambridge School</u></p>	 <p><u>Instituto Espanhol de Línguas</u></p>	 <p><i>Lisbonne</i> <b>Alliance Française</b> <u>Alliance Française de Lisboa</u></p>	<p><i>Centro Europeu de Línguas</i> <u>CEL - Centro Europeu de Línguas</u></p>	 <p><u>ATL Sei que Sei</u></p>
	 <p><b>Sala d'aula</b> Centro de estudos, apoio escolar e formação <u>Saladaula</u></p>	 <p><b>Pi r Quadrado</b> centro de explicações PIR<sup>2</sup> <u>Centro de Explicações</u></p>	 <p>escola de artes em movimento <b>eami</b> <u>Escola de Artes em Movimento</u></p>	 <p><b>pulaa</b> Atelier <u>Pulaa Atelier</u></p>	
<p><b><u>LOJAS</u></b> <b><u>SERVIÇOS</u></b></p>	 <p><u>Science4you</u></p>	 <p><u>Livraria Barata</u></p>	 <p><u>Nouvelle Librairie Française</u></p>	 <p><u>Escola de condução S. Cristóvão</u></p>	 <p><u>AssistXpert Informática</u></p>
	 <p><i>La Fabbrica</i> Antiga fábrica de gelados da Avonida de Berma <u>La Fabbrica</u></p>	 <p><b>GADGET HUB</b> ONE PLACE MULTIPLE SOLUTIONS <u>Gaggethub</u></p>			
<p><b><u>SAÚDE E</u></b> <b><u>BEM-ESTAR</u></b></p>	 <p><b>INSTITUTO DE PSICANÁLISE</b> <u>Instituto de Psicanálise de Lisboa</u></p>	<p><b>OTOROS MED</b> CLÍNICA MÉDICA <u>Otorosmed – Clínica Médica</u></p>	 <p><u>PsicoProf</u></p>	 <p><u>Halocare</u></p>	<p><b>+ a farmácia</b> TUDO O QUE PRECISA <u>a farmácia   Farmácia Palma</u></p>
	<p><b>LIFESTYLE ALTO RENDIMENTO</b> Prof. António Pereira 2008-2019 <u>Espaço Lifestyle</u></p>  <p><u>Alberto Oculista</u></p>	 <p><u>Family Building</u></p>	 <p><b>Bauen Dental</b> CLÍNICA LISBOA <u>Bauen Dental</u></p>	 <p><u>Farmácia Leonel Pinheiro</u></p>	 <p><u>Clínica NeuroVida</u></p>

## DESPORTO



► **GDRJ - Grupo Dramático Ramiro José**

**Pilates - Ballet - Karaté - Musculação - Cardio Fitness - Yoga para Bebés e Crianças**

O **Grupo Dramático Ramiro José (GDRJ)** concede aos sócios da APEEFL e seus familiares directos os seguintes descontos:

- **Oferta do valor das quotas de associado**
- **10 % nas mensalidades**

Nas seguintes condições:

- Estas condições só entram em vigor após 10 novas inscrições (novos alunos/praticantes que não tenham sido inscritos nas actividades do GDRJ anteriormente), em qualquer horário e modalidade actualmente existentes.
- Após a inscrição dos 10 novos alunos/praticantes este benefício será estendido aos alunos actuais que reúnam os requisitos;
- A verificação da qualidade de filho/associado da APEEFL é verificada na APEEFL e informado previamente o GDRJ;

Secretaria aberta de seg. a qui. 15.00H - 19.00 H e Sex. 10.00 H-12.00 H

Morada: Rua João Villaret, 11

Telef. Fax (secretaria) 21 797 38 56



A **FLOW SURF SCHOOL** é uma escola de surf especialmente vocacionada para o ensino a crianças e adolescentes com o intuito de complementar os seus tempos livres de forma saudável e educativa. Além disso, os alunos, de todas as idades, também poderão ter aulas durante os fins de semana. FlowSurf

Vantagens oferecidas aos associados da APEEFL, mediante a apresentação de declaração comprovativa de associado, válida, os descontos abaixo indicados e que são extensivos aos familiares directos:

- **Preço especial** para as **Aulas de surf em regime de mensalidade**, conforme preçário a remeter no início de cada ano letivo;
- **Preço especial** para as **Clínicas de Surf** (a realizar fora dos períodos escolares), conforme preçário a remeter no início de cada ano letivo
- **Preço especial** para as **Clínicas de Surf Verão 2020: 150€ (s/iva)**
- Possibilidade de realização de atividade de surf coordenada pela APEEFL, proporcionando aos alunos uma primeira abordagem ao surf, com preço especial.

Os descontos são extensivos aos alunos, professores e funcionários do Agrupamento, válidos mediante apresentação de cartão de estudante ou cartão de identificação do Agrupamento.

Tel.: +351 961 278 652

E-mail: [flow.surfschool@gmail.com](mailto:flow.surfschool@gmail.com)

<https://www.facebook.com/flowsurfschool/>



## Associação de Pais e Encarregados de Educação da E.S. 2-3 D. Filipa de Lencastre

PARCERIAS COM EMPRESAS E INSTITUIÇÕES | Ano Letivo 2020/2021



Os alunos do AEDFL podem aproveitar as condições do protocolo de parceria estabelecido com o **Clube de Natação Estrelas de S. João de Brito** no ano letivo 2020/2021.

Inscrição: Anual de 27,5€ por aluno (inclui seguro, cotas de sócio e cartão de sócio)

Mensalidades com transporte e monitoe de apoio nos balneários

1º, 2º 3 3º Ciclos 1 x / semana: **34,00**

Pré-escolar 1 x /semana: **36,00€**

(Valores em vigor no ano letivo 2020/2021)

**Horários:** 3º, 4º e 5ª feira das 18H40 às 19H25 (saída da escola às 17H45)

Os alunos serão entregues aos Pais/EE no final das aulas, tendo estes que estar sempre presentes obrigatoriamente, no local da atividade 10 minutos antes do término das mesmas.

Inscrições

Secretaria da Piscina RSB, Av Rio de Janeiro, das 09H00 – 13H00 e das 14H30-18H00.

**Informações:**

[secretaria@estrelas-sjb.pt](mailto:secretaria@estrelas-sjb.pt)

Telem: 93 339 22 13 ou 21 848 23 86

## EDUCAÇÃO . ACTIVIDADES . TEMPOS LIVRES



A **Cambridge School** concede aos associados da APEEFL, bem como aos seus e respetivos familiares directos (cônjuges e filhos), um desconto de:

- **10% sobre as mensalidades dos cursos de inglês, francês e alemão, para além dos descontos de trimestre e anual mencionados na nossa tabela de preços.**

Este desconto não é acumulável com outros concedidos a outras entidades ou a possuidores de cartão jovem e não incluem inscrições, livros ou exames.

E-mail: [g.junqueiro@cambridge.pt](mailto:g.junqueiro@cambridge.pt)



O **Instituto Espanhol de Línguas** concede aos associados da APEEFL e seus familiares directos o seguinte desconto:

- **10% de desconto (não acumulável com outros descontos), na inscrição de Cursos de Espanhol de Formação Regular**

Morada: Largo de D.ª Estefânia, 8 - 1º Esq.

Tel.: +351 21 316 04 54

E-mail: [manager@institutoespanhol.pt](mailto:manager@institutoespanhol.pt)



A **Alliance Française** de Lisboa concede aos associados da APEEFL, bem como aos seus e respetivos familiares directos (cônjuges e filhos), um desconto de:

- **10%** nos cursos internos de francês por ele ministrados
- Os participantes nos cursos receberão um Certificado de Nível da Alliance Française de Lisboa, após a conclusão de cada ciclo

Horários Secretaria

De 2ª a 6ª feira: 8h45 - 20h00 | Sábado: 8h45 - 12h15

Tel.: +351 212 400 086

E-mail: [geral.lisboa@alliancefr.pt](mailto:geral.lisboa@alliancefr.pt)

<https://www.alliancefr.pt/lisboa/>



O **Centro Europeu de Línguas** concede aos associados da APEEFL, bem como aos seus e respetivos familiares directos (cônjuges e filhos), um desconto de:

- **5% sobre qualquer língua e modalidade dos nossos cursos**

Morada: Avenida Padre Manuel da Nóbrega 3-A

Tel: (+351) 21 8407425

E-mail: [infocel@cel.pt](mailto:infocel@cel.pt)

<http://www.cel.pt/>



**ATL Sei Que Sei**

O **Centro Educativo Sei Que Sei** tem como objectivos promover a responsabilidade e autonomia, qualificar o ensino e aprendizagem e contribuir para o sucesso escolar. Funciona com Salas de estudo, ATL e Explicações.

O Sei Que Sei, centro educativo concede aos Associados da APEEFL, mediante a apresentação de declaração comprovativa de associado, válida, os descontos abaixo indicados (sempre que haja vaga e não cumulável com outras ofertas promocionais):

- **50% - na inscrição e seguro** (até 30 de Janeiro);
- **5% - em Salas de estudo / ATL** (durante todo o ano lectivo);
- **10% - para irmãos em Salas de estudo / ATL** (durante todo o ano lectivo).

Horário: 2ª a 6ª feira das 8h30 às 20 horas

Morada: Av. João XXI n.º 47 r/c Dtº

Tel: 21 849 03 35 - 91 51 51 501

E-mail: [geral@seiquesei.net](mailto:geral@seiquesei.net)



# Associação de Pais e Encarregados de Educação da E.S. 2-3 D. Filipa de Lencastre

PARCERIAS COM EMPRESAS E INSTITUIÇÕES | Ano Letivo 2020/2021

---

<http://www.seiquesei.net/>



A Sala d'aula - Centro de Formação e Ensino concede aos Associados da APEEFL, mediante a apresentação de declaração comprovativa de associado, válida, os descontos abaixo indicados e que são extensivos aos familiares directos:

- **50% - a inscrição;**
- **5% - em aulas individuais;**
- **10% - em aulas em grupo, cursos (regulares e intensivos) acções de formação, oficinas de férias e outras actividades extra-curriculares.**

Os descontos são extensivos aos alunos, professores e funcionários do Agrupamento, válidos mediante apresentação de cartão de estudante ou cartão de identificação do Agrupamento.

Para os devidos efeitos, a Tabela Geral de Preços sobre a qual incidem os descontos estão disponíveis no Site e na Secretaria da Sala d'aula.

Morada: Av. da República, Edif. Nogueira, 41 - 6º Esq.

Tel: (+351) 21 795 70 83 | 91 787 40 03

E-mail: [info@saladaula.com](mailto:info@saladaula.com)

[www.saladaula.com](http://www.saladaula.com)



O PiRQuadrado - Centro de Explicações concede aos Associados da APEEFL bem como aos seus familiares directos:

- **Inscrição Gratuita**
- **10%\* de desconto em todos os serviços**

- No PiRQuadrado pode usufruir de explicações de todos os Ensinos (1º, 2º e 3º Ciclos), Secundário e Superior;
- Explicações ao domicílio;
- Envio de relatório aos Enc. Educação em cada período letivo;
- Preparação regular e acompanhamento das disciplinas em programa personalizado e adaptado a cada aluno, fazendo um apoio das matérias lecionadas, praticando e incidindo nas dificuldades pessoais.
- Preparação para exames nacionais e internacionais; apoio e tratamento de dados (teses mestrado, trabalhos, cartas de motivação, etc);
- Preparação para exames específicos (GMAT, TOEFL, GRE, IELTS, exames de Cambridge, entre outros);
- Revisões de texto (em português, inglês, alemão, etc..)

\*não cumulável com outros descontos nem pacotes de horas.

Mediante a apresentação de declaração comprovativa de associado, válida + Cartão de Cidadão. Não são aceites fotocópias de cartões.

Morada: Av. João Crisóstomo nº 5, C, D, E

Tel: (+351) 21 795 00 40 | 96 387 12 23 | 96 882 07 98 | 91 387 80 95

E-mail: [info@pirquadrado.pt](mailto:info@pirquadrado.pt)

[www.pirquadrado.pt](http://www.pirquadrado.pt)



# Associação de Pais e Encarregados de Educação da E.S. 2-3 D. Filipa de Lencastre

PARCERIAS COM EMPRESAS E INSTITUIÇÕES | Ano Letivo 2020/2021

---



A **EAM (Escola de Artes em Movimento)** é uma Instituição que visa a aprendizagem artística musical através da implementação de metodologias inovadoras, que ajudam na compreensão, descodificação e interpretação dos vários conceitos musicais, transformando a educação artística num caminho lúdico, sem barreiras e eficaz desde as idades mais jovens.

Assim, no sentido de melhorar a oferta escolar e de facilitar a vida das famílias a **EAM** disponibiliza, junto de parceiros, o serviço de aulas de Música em âmbito Extracurricular que podem ter lugar em sede ou nas instalações da Instituição parceira.

- **Expressões** | direcionado para alunos do pré-escolar ao 3º ciclo  
Expressão Musical | Expressão Corporal | Orquestra Colorida | Contralha  
Aulas de grupo | 45 min. | número mínimo de 15 alunos  
Preço mensal: 15,00€ + Iva por aluno
- **Ensino artístico especializado | Aulas de instrumento** | direcionado para alunos do pré-escolar ao 3º ciclo  
Violino | Viola | Violoncelo | Piano | Voz | Flauta | Clarinete | Trompete | Saxofone | Bateria | Guitarra Clássica / Eléctrica  
Aulas individuais de instrumento | 30 min. | número mínimo de 4 alunos por instrumento  
Preço mensal: 65,00€ + Iva por aluno

Morada: Rua Carlos Mayer, 2 r/c  
Tel: (+351) 96 221 49 09 | 21 409 94 56  
E-mail: [geral.eam@gmail.com](mailto:geral.eam@gmail.com)  
[www.escola-eam.pt](http://www.escola-eam.pt)



O **Pulaa Atelier** realiza workshops para a "Formação e desenvolvimento de competências em trabalhos manuais ou Lavoires", a pensar nos jovens e crianças entre os 10 e os 17 anos.

Concede aos Associados da APEEFL bem como aos seus familiares directos:

- **10% em desconto em qualquer um dos quatro módulos de iniciação: Scrapbooking, Costura, Tricot e Crochet**  
Outros Workshops que não estejam mencionados não estão abrangidos por qualquer desconto.  
O desconto não é acumulável com outros descontos.

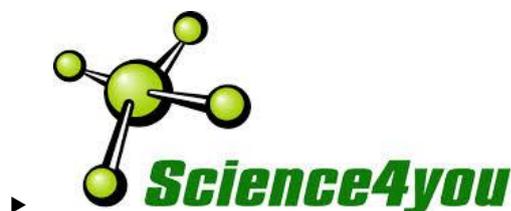
Mediante a apresentação de declaração comprovativa de associado, válida + Cartão de Cidadão.

Os descontos são extensivos aos alunos, professores e funcionários do Agrupamento, válidos mediante apresentação de cartão de estudante ou cartão de identificação do Agrupamento.

Morada: Rua Edison, 6A  
Tel.: 968 871 182  
E-mail: [pulaa.atelier@gmail.com](mailto:pulaa.atelier@gmail.com)  
[Facebook](#) . [Instagram](#) . [Pinterest](#)



## LOJAS . SERVIÇOS



A Science4you oferece aos associados da APEEFL:

- **20% em desconto na aquisição de brinquedos**
- **10% em desconto na aquisição de brinquedos na linha Tab4you**
- **15% em desconto na participação de campo de férias de Natal, Verão e Páscoa** (<http://www.science4you.pt/pt/actividades/campos-de-ferias>) **por filhos dos colaboradores.**
- **10% em desconto na realização de uma festa de aniversário na Faculdade de Ciências, em casa, ou noutro local** (<http://www.science4you.pt/pt/actividades/festas-de-aniversario>) **para filhos dos colaboradores.**
- **10% em desconto em ações de formação de ciência experimental** (<http://www.science4you.pt/pt/formacao>).

Morada: Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa, Edifício Tec Labs - Campo Grande

Telf: (+351) 21 750 01 80 / (+351) 21 750 04 91

E-mail geral: [info@science4you.pt](mailto:info@science4you.pt)



A **Barata - Tabacaria, Papelaria, Livraria** abriu as suas portas na avenida de Roma em 1957. Durante os anos 60 foi uma das mais emblemáticas livrarias de Lisboa, sobretudo no período do Estado Novo e da censura. Medalha de Ouro de Mérito Municipal.

A **Livraria Barata** concede aos associados da APEEFL, mediante a apresentação da respectiva declaração comprovativa de associado, os seguintes descontos:

- **10% nos livros (excepto livros escolares)**
- **10% na papelaria**
- **5% na música**

Horário de Funcionamento:

Das 9:00 às 23:00, de segunda a sábado; das 9:00 às 19:00 aos domingos e feriados

Morada: Avenida de Roma 11

Tel: 21 842 8350

<http://livrariabarata.pt/>

<http://barataonline.pt/>

<https://www.facebook.com/livrariabarata/>



A **Nouvelle Librairie Française** concede aos associados da APEEFL:

- **10% de desconto**

Horário de Funcionamento:

De segunda a sexta-feira das 10:30 às 19:30

e ao sábado das 10:00 às 12:30

Morada: Rua Pinheiro Chagas 50 B

Tel: 213 143 755

E-mail: [nouvellelibrairiefrancaise@gmail.com](mailto:nouvellelibrairiefrancaise@gmail.com)

<http://nlf-livraria.com/pt/>



A **Escola de condução S. Cristóvão** concede aos associados da APEEFL, bem como aos seus e respetivos familiares directos (cônjuges e filhos) as seguintes condições:

- **Valor de pronto pagamento:**

**Categoria B (Ligeiros):**

325€ c/ oferta de material pedagógico (livro de código B) no valor de 19,50€.

**Categoria A1/A2 (Motociclos):**

220€ c/ oferta de material pedagógico (livro de código A1/A2) no valor de 12,50€.

265€ c/ oferta de material pedagógico (livro de código (A) no valor de 12,50€.

- **Valor com pagamentos faseados:**

O valor total para pagamento faseado será de 325€ (categoria B) e 220€ (categorias A1/A2) e 265€ (A) e permitirá ao aluno efectuar os pagamentos de modo livre, desde que, até ao momento do pedido de exame teórico (código) esteja liquidado 50% do montante total, e os restantes 50% no momento que começar as aulas práticas.

Morada: Avenida João XXI, 9, 1.º dto,

Tel.: 218 485 715

E-mail: [ecsaocristovao@sapo.pt](mailto:ecsaocristovao@sapo.pt)



A **AssistXpert Informática** concede aos associados da APEEFL, mediante a apresentação da respectiva declaração comprovativa de associado, válida, os seguintes descontos:

- **5% nos equipamentos**
- **10% nos consumíveis**
- **15% em serviços**

Os descontos são extensivos aos alunos, professores e funcionários do Agrupamento, válidos mediante apresentação de cartão de estudante ou cartão de identificação do Agrupamento, nos termos e condições da declaração comprovativa de associado.

A declaração comprovativa de Sócio da Associação de Pais não pode ser usada em conjunto com qualquer outra oferta promocional.

Horário de Funcionamento:

De segunda a sexta-feira das 10:30 às 19:30

e ao sábado das 10:00 às 12:30

Morada: Rua Marquesa de Alorna, 28-A

Tel: 218 243 482

E-mail: [assistxpert@assistxpert.pt](mailto:assistxpert@assistxpert.pt)

<https://pt-pt.facebook.com/assistxpert/>



Ponto de encontro para os que apreciam um bom gelado, num espaço simpático junto ao jardim do Arco do Cego, com receitas clássicas, 100% fiéis às que foram trazidas de Itália para Portugal nos anos 30.

A **La Fabbrica - Antiga fábrica de gelados da Avenida de Berna** concede aos associados da APEEFL, mediante a apresentação do respectivo de declaração comprovativa de associado, o seguinte desconto:

- **2,00€** - cone ou copo de 1 bola de gelado de 1 ou 2 sabores
- **3,00€** - cone ou copo de 2 bolas de gelado
- **4,00€** - copo de 3 bolas de gelado

Os descontos são extensivos aos alunos, professores e funcionários do Agrupamento, válidos mediante apresentação de cartão de estudante ou cartão de identificação do Agrupamento.

Horário de Funcionamento: De terça a domingo, das 13:00 às 19:00

Morada: Rua Dona Filipa de Vilhena, 14 A/B

Tel: 21 759 0360

E-mail: [lafabbrica.gelados@gmail.com](mailto:lafabbrica.gelados@gmail.com)

<https://pt-pt.facebook.com/LaFabbrica.Gelados/>



A **Gadget Hub** concede aos associados da APEEFL, mediante a apresentação da respetiva declaração comprovativa de associado, válida, os seguintes descontos:

5% na Reparação de Telemóveis (exclui reparações das marcas)

5% na Reparação de Computadores/Portáteis (exclui reparações oficiais das marcas)

10% Acessórios

As condições acima não são acumuláveis com outras promoções em vigor.

Morada: Avenida Elias Garcia, 48 B

Tel.: 21 134 05 34

E-mail: [geral@gadgethub.pt](mailto:geral@gadgethub.pt)

Web: [www.gadgethub.pt](http://www.gadgethub.pt)

Facebook: [www.facebook.com/gadgethub/](https://www.facebook.com/gadgethub/)

## SAÚDE E BEM-ESTAR



A **Farmácia Leonel Pinheiro**, celebrou um protocolo com a APEEFL concedendo a todos os membros da Associação de Pais e aos seus familiares:

- **10%\* de desconto**

\* A efetuar em todos os produtos comercializados pela nossa farmácia, com exceção:

- | Dos medicamentos sujeitos a receita médica cujo preço de venda ao público seja entre 50,00€ e 99,99€, sendo neste caso efetuado para esse medicamento o desconto de 8%.
- | Dos medicamentos sujeitos a receita médica cujo preço de venda ao público seja superior a 99,99€, sendo neste caso efetuado para esse medicamento o desconto de 5%.
- | Todos os produtos incluídos no protocolo de Diabetes (tiras e lancetas) para os quais não será efetuado qualquer desconto.

Os descontos são extensivos aos alunos, professores e funcionários do Agrupamento, válidos mediante apresentação de cartão de estudante ou cartão de identificação do Agrupamento, acompanhada do Bilhete de Identidade ou Cartão do Cidadão ou outro que contenha identificação e foto.

Morada: Rua D. Filipa Vilhena 9C

Tel: 217 970 324

E-mail: [farmaciapinheirocompras@gmail.com](mailto:farmaciapinheirocompras@gmail.com)

<https://www.facebook.com/farmacialeonelpinheiro/>



A clínica Bauen **Dental Lisboa** é uma clínica dentária de nova geração, constituída por profissionais com larga experiência na área da medicina Dentária, dispondo de um corpo clínico especializado nas diferentes áreas, tendo como objetivo prestar os melhores cuidados de saúde oral a preços muito acessíveis.

A **Bauen Dental** Lisboa concede a todos os associados da APEEFL, os seguintes descontos:

- **20%** de desconto realizado será em relação à tabela de Preços que esteja em vigor no momento de aquisição de Serviços
- Oferta de 1 mensalidade na adesão ao Plano de Saúde Oral BAUEN DENTAL

Os descontos são extensivos aos alunos, professores e funcionários do Agrupamento, válidos mediante apresentação de cartão de estudante ou cartão de identificação do Agrupamento, acompanhada do Bilhete de Identidade ou Cartão do Cidadão ou outro que contenha identificação e foto.

Morada: Rua Filipe Folque 30C

Tel: 215 834 240

E-mail: [clinicalisboa@bauendental.pt](mailto:clinicalisboa@bauendental.pt)

<https://bauendental.pt/bauen-dental-lisboa/>



O **Family Building** pretende apoiar os pais, de forma construtiva e positiva, a lidar com os desafios que vão surgindo ao longo do desenvolvimento dos seus filhos e no dia-a-dia das famílias. A nossa abordagem baseia-se em modelos inovadores em Portugal: o **Positive Parenting Program - Triple P**, o **Theraplay** e o **Play Therapy**.

Com o objetivo de cumprir a nossa missão – promover famílias positivas, saudáveis e bem-sucedidas – **atuamos a dois níveis distintos**, através de **quatro serviços**:

- | A um **nível mais individual e interventivo**, oferecemos a possibilidade de realizar **sessões de Psicologia e Parentalidade Positiva** em três formatos diferentes de sessão: **em família**, com **pais/cuidadores** ou para **um só membro** da família. Estes três serviços não são mutuamente exclusivos, ou seja, uma mesma família poderá usufruir de todos eles, em diferentes momentos do processo e consoante as necessidades e objetivos familiares e individuais.
- | A um **nível mais abrangente e preventivo**, realizamos **Workshops** com temáticas referentes à Parentalidade Positiva.

O Family Building concede a todos os associados da APEEFL, bem como aos seus familiares diretos, os seguintes descontos:

- **10%** de desconto em cada workshop e cada sessão familiar, parental ou individual.

Morada: Avenida Duque D'Ávila, n° 28, 2º andar

Tel: 910618576 / 914810975

Web: <https://www.familybuilding.pt/>

E-mail: [info@familybuilding.pt](mailto:info@familybuilding.pt)



## Associação de Pais e Encarregados de Educação da E.S. 2-3 D. Filipa de Lencastre

PARCERIAS COM EMPRESAS E INSTITUIÇÕES | Ano Letivo 2020/2021

---



▶ INSTITUTO DE  
PSICANÁLISE

O **Instituto de Psicanálise de Lisboa** foi constituído em 1978. O seu projecto, elaborado por António Quintas, José Carlos Dias Cordeiro, José Pedroso Flores, Maria Antonieta Palmeira e Maria José Gonçalves, teve como objectivos a formação de psicanalistas, a clínica psicanalítica e a investigação científica.

Para permitir o acesso ao tratamento psicanalítico de um maior número de pessoas a actividade clínica a custos reduzidos foi desde o início uma preocupação do Instituto de Psicanálise, a qual se mantém até à actualidade.

O corpo clínico do Instituto de Psicanálise é constituído por técnicos com uma formação exigente para assegurar a qualidade dos tratamentos.

O Instituto de Psicanálise (IP), concede aos associados da APEEFL os seguintes descontos:

- **10%** em cada consulta de psicoterapia psicanalítica e/ou de psicanálise

Morada: Avenida da República – N. 97- 5º

Tel: 217 972 108

E-mail: [institutopsicanalise@gmail.com](mailto:institutopsicanalise@gmail.com)

▶ OTOROSMED  
CLÍNICA MÉDICA

A **Otorosmed – Clínica Médica** concede aos associados da APEEFL, bem como aos seus familiares directos, os seguintes descontos:

- **Valores de responsabilidade social em consultas de Psicologia Clínica, extensíveis a familiares em primeiro grau (pais, e irmãos);**
- **Acesso ao valor de 120 euros por processo de orientação vocacional em grupo e 150 euros por processo individual;**
- **Participação em grupos terapêuticos com o valor de 20 euros por sessão.**
- **15% de desconto em workshops dinamizados pela Psicoprof;**
- **Dinamização de workshops e grupos terapêuticos na clínica ou no espaço da APEEFL;**
- **Dinamização de acções de formação para alunos e encarregados de educação;**
- **Acesso a conteúdos científicos e de sensibilização produzidos com o selo PsicoProf;**
- **Produção de conteúdos mediante solicitação da APEEFL.**

Os descontos são extensivos aos alunos, professores e funcionários do Agrupamento, válidos mediante apresentação de cartão de estudante ou cartão de identificação do Agrupamento, nos termos e condições da declaração comprovativa de associado.

Não são aceites fotocópias de cartões

Morada: Av. Guerra Junqueiro, 5, 1º Dto

Tel: 218 403 722

E-mail: [otorosmed@gmail.com](mailto:otorosmed@gmail.com)



▶ **PsicoProf**

A **PsicoProf** concede aos associados da APEEFL, bem como aos seus familiares directos, os seguintes descontos:

- **Redução de 20% nos honorários regulares em consultas de especialidade (Medicina Geral e Familiar, Otorrinolaringologia, Ginecologia e Obstetrícia, Psiquiatria, Pediatria);**
- **Valores de responsabilidade social em consultas de Nutricionista (e nutrição pediátrica), Psicologia Clínica e Osteopatia;**
- **Valores preferenciais em actos clínicos;**

Os descontos são extensivos aos alunos, professores e funcionários do Agrupamento, válidos mediante apresentação de cartão de estudante ou cartão de identificação do Agrupamento, nos termos e condições da declaração comprovativa de associado.

Não são aceites fotocópias de cartões

Morada: Av. Guerra Junqueiro, 5, 1º Dto

Tel: 218 403 722

E-mail: [helena.almeida@gmail.com](mailto:helena.almeida@gmail.com)

<http://www.psicoprof.com/>



▶ **HALOTERAPIA – GRUTA DE SAL**

A APEEFL firmou um protocolo com a HaloCare - Centro de Terapias Naturais, que tem, entre outras valências, a **Haloterapia**.

Esta terapia, muito eficaz nos problemas respiratórios (asma, bronquite asmática, renites, alergias...) está indicada para crianças e adultos, de qualquer idade.

Assim, foi acordado que, para os alunos do nosso agrupamento, pais e familiares, poderão ser agendadas duas sessões (de 5 a 8 participantes) com um custo simbólico de 5,00€ por pessoa e sessão para experimentação.

Estas sessões têm uma duração de 40 minutos e podem ser agendadas para o final do dia ou até para um sábado de manhã. Posteriormente, caso decidam enveredar por um dos pacotes previstos, beneficiarão de um desconto de 20% em todos os tratamentos/pacotes. As crianças com menos de 12 anos serão acompanhadas por um familiar adulto (que fará as sessões gratuita e simultaneamente).

Quem estiver interessado em participar nas sessões experimentais, deverá enviar um email ([info@paisfilipadelencastre.org](mailto:info@paisfilipadelencastre.org)) para a associação de pais, sendo a sua participação condicionada às 16 vagas (8+8) disponibilizadas para a APEEFL.

Poderão saber mais sobre a Halocare neste link: <https://www.facebook.com/Halocare.pt?fref=ts>

Mais informação em <http://haloterapia.org/>





## Associação de Pais e Encarregados de Educação da E.S. 2-3 D. Filipa de Lencastre

### PARCERIAS COM EMPRESAS E INSTITUIÇÕES | Ano Letivo 2020/2021

---

A **farmácia**, Serviço GRATUITO de entrega de Medicamentos, celebrou um protocolo com a APEEFL concedendo a todos os membros da Associação de Pais e aos seus familiares:

- **10%\* de desconto** em entregas no seu local de trabalho, ou outro local combinado, ou presencialmente nas 12 farmácias do grupo a farmácia. (Acumula com campanhas)

Medicamentos sujeitos a receita médica | Medicamentos de venda livre | Dermocosmética. Puericultura. Higiene | Ortopedia. Homeopatia. Dietética | Veterinária. Serviços/consultas farmacêuticos

- | Sem valor mínimo de encomenda.
- | Sem taxas de entrega.
- | Pagamento fácil, por entidade/MB.
- | Entregas diárias à distância de um Email/Telefonema/WhatsApp...

\*Salvo alterações na Legislação Exceção Em medicamentos de receita médica com PVP superior a 69,03€ o valor máximo de desconto é de 5€ por unidade Exceção Produtos do protocolo da diabetes.

Tel.: 217 111 072 / WhatsApp: 961 914 850

E-mail [encomendas@afarmaciaonline.pt](mailto:encomendas@afarmaciaonline.pt)

[www.afarmaciaonline.pt](http://www.afarmaciaonline.pt)

Um dos estabelecimentos situa-se na Rua Dona Estefânia 197 B/C  
8h30 21h00 (Segunda a Sábado) | 9h00 19h00 (Domingos e Feriados)  
Tel.: 213 547 088

### LIFESTYLE ALTO RENDIMENTO

Prof. António Pereira

DESDE 1981

#### Tempo para si!

Respiração | Yôga | Nutrição | Imagética | Meditação | Descontração Consciente

O **Lifestyle Alto Rendimento** oferece aos associados da APEEFL:

- **50% inscrição**
- **25% mensalidade a todos os membros da Associação de Pais e aos seus familiares**

Morada: Av. Manuel da Maia, 50, R/C-Dto.

Tel: +351 218 465 223 / 917 192 985

[www.espaco-lifestyle.org](http://www.espaco-lifestyle.org)



A Clínica Médica **NEUROVIDA**, é uma instituição médica e de neurociências que combina abordagens convencionais e métodos inovadores no cuidado de doentes do foro neurológico e neuropsiquiátrico, para garantir a prevenção, o diagnóstico e o tratamento mais adequado de patologias do sistema nervoso.

Celebrou um protocolo com a APEEFL concedendo a todos os membros da Associação de Pais e aos seus familiares:



## Associação de Pais e Encarregados de Educação da E.S. 2-3 D. Filipa de Lencastre

### PARCERIAS COM EMPRESAS E INSTITUIÇÕES | Ano Letivo 2020/2021

---

- **10% de desconto** em todos os serviços e programas da clínica.

Mediante a apresentação de declaração comprovativa de associado, válida + Cartão de Cidadão.

Os descontos são extensivos aos alunos, professores e funcionários do Agrupamento, válidos mediante apresentação de cartão de estudante ou cartão de identificação do Agrupamento.

Horário de atendimento geral: segunda a sexta-feira das 08:30 às 20:30

Morada: Edifício Green Park - Avenida dos Combatentes 43A, 2º Andar - 1600-042 Lisboa

Tel.: 211 535 300

E-mail [geral@neurovida.pt](mailto:geral@neurovida.pt)

<https://www.neurovida.pt/>



Alberto Oculista

[www.albertooculista.com](http://www.albertooculista.com)

<https://www.albertooculista.com/rede-de-lojas/>

Telefone: 707 101 500